

# 医療法人高浜内科 楽デイサービスセンター

【やりたい事をできてこそ、生きがいに繋がる】

## ・プログラム（例）



**ピザ作り**  
本格的にみんなで窯  
でおいしく作ってます。  
火の管理や焼き加減  
みたり、皆様考えなが  
らやられています。



**フラワーアレンジメント**  
生花を使ってお花を活け  
ています。皆様考えなが  
ら一生懸命手を動かし活  
けてます。



**コーヒー作り**  
生豆から焙煎して、  
引いて本格的に1から  
作ってます。皆さん  
コーヒーの香りを楽し  
みながら一生懸命作  
られています。



**将棋、囲碁、麻雀**  
利用者様や職員も混  
ざって、皆さん真剣に  
やっています。お互い  
教えている時もあり、  
活性化に繋がってい  
ます。



**ハーバリウム**  
かなり細かい作業  
工程もある中片麻  
痺の方も参加され、  
皆様「お孫さん達に  
あげるんだ」など頑  
張って作られています。



**映画**  
懐かしい映画だけ  
ではなく、自分達で選  
んで頂いており、感  
想なども聞き回想法  
にも取り組んでいま  
す。



**お茶会**  
色々な場所で抹茶  
をたて、皆様で会話  
を楽しんでいます。  
和菓子も昔食べて  
美味しかった店を聞  
き仕入させて頂き、  
昔を思い出し懐かし  
い話をされておいま  
す。



**手芸・写経**  
折り紙手芸や写経  
をやらせ、字を書く  
機会を増やし、自信  
を持って頂く方もい  
ます。

「やりたいことをできてこそ生きがいに繋がる」との思いから、他にも多種多様なプログラムを行って参りました。ただ楽しむではなく、認知面、身体面、精神面に少しでも効果をもたらす意味でも何か意味を持って行うプログラム作りを行って参りました。まだまだ改善と起案を繰り返し、生きがいを持って帰れる場所であり続けたいと思っております。

## ・機能訓練

現在機能訓練はリハビリセンターと連携を取りながら行っており、個々の機能に合わせ行っております。

(症例)

通い始めの頃は、圧迫骨折後で長距離は車椅子移動でしたが、ストレッチ運動から始め、歩行練習を行い50m歩行が可能ぐらいになって来ました。現在は近くのスーパーに行くのを目標にしており、最近当施設近くのコンビニまでは信号等も渡り、たどり付けました。

今後もこの症例の様にその人に対しての機能訓練の実施をリハビリセンターと連携し、目標達成に目がけていきます。

今後もスタッフ一同皆様の信頼に応える為、精進して参りますので何卒よろしくお願い申し上げます。

## 空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

定員人数:45名

提供時間:9時30分～15時40分



TEL:0563-55-3220

FAX:0563-55-0220