

高浜内科デイケア

Life Up Program 始動

Life Up Programとは？

『やりたい』を叶える

短期間利用頻度を増やして**集中的にリハビリ**を

こんな方がLife Up Programを利用しています

Case1 退院後 **歩行器で外出したい** A様(80歳代 女性) の場合

病院の**リハビリ成果を活かす**
退院後も**充実した生活**が可能に

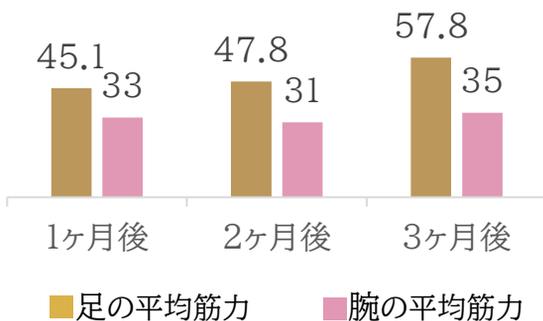
	月	火	水	木	金	土	日
8:00	朝食						
9:00	リハビリ						
10:00	TV鑑賞						
11:00							
12:00	昼食						
13:00	リハビリ						

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	朝食						
9:00	新聞を読む						
10:00	TV鑑賞						外出
11:00	デイケア	デイケア		デイケア	デイケア	(買い物・通院など)	
12:00	昼食						
13:00	パソコン(趣味活動)						

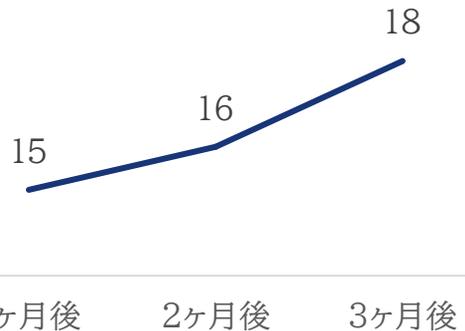
病院のスケジュール

退院後も活動量を落とさない

筋力の記録



歩行分析点数の記録 注1)※



注1)※AI分析にて20点満点で評価

退院後も運動を続け、筋力・歩行能力がさらに向上

2ヶ月後には歩行器での外出の目標を達成

リハビリ頻度を減らし、余暇活動に充てて**楽しみのある在宅生活へ**

Case2 自宅で **転倒せず歩きたい** B様(70歳代 男性) の場合

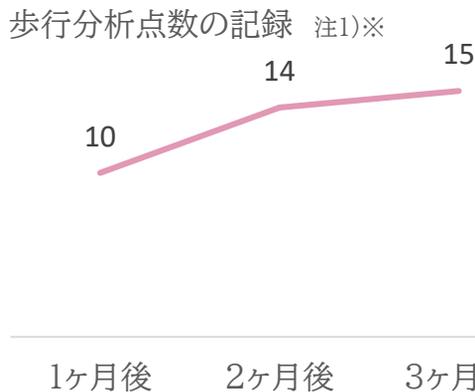
体の変化に対応 安心した**在宅生活**ができるように

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	起床						
9:00	朝食						
10:00	新聞を読む						
11:00	デイケア			デイケア		買い物 (ご家族と)	
12:00							
13:00	昼食						

以前のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	朝食						
9:00	新聞を読む						
10:00	TV鑑賞					外出 (買い物・通院など)	
11:00	デイケア	デイケア		デイケア	デイケア		
12:00	昼食						
13:00	パソコン(趣味活動)						

リハビリ機会増加で早期に目標達成



評価数値は緩やかに**向上**
足の引きずりが減り、**歩行安定**
転倒無く自宅で生活が可能
となり、おおむね**目標達成**
頻度を以前の回数まで減らし
ご家族へ自宅でできる運法を
提案・助言

注1)※AI分析にて20点満点で評価

ご利用者様、ご家族の声

歩きの安定だけでなく体力もつき、
家族とともに散歩へ行けるようになった

最初は疲れやすく不安だったが、運動に慣れて、
活発に動けるようになった

医療法人 高浜内科 通所リハビリセンター

TEL:0563-55-3221

FAX:0563-55-0220

